

Year 6.3 Crystals  
October 22, 2015 – Healthy Lifestyle Activity

Sabiex niġġieldu l-problema tal-obesita' fostna l-Maltin, l-iskola tagħna tippromwovi attivitajiet fejn it-tfal jaraw modi differenti ta' kif nistgħu nzommu lilna nfusna sostnuti u f'saħħitna. Għalhekk, il-klassi tas-6.3 għamlu 'Healthy Kebabs' bil-frott u anki b'ikel mielaħ bħal ħobż kannella, ħass, tadam eċċ. It-tfal ġabu magħhom l-iskola frott u ħxejjex tal-għażla tagħhom li mbagħad, min xtaq, kellu ċ-ċans jiekol dawn il-kebabs waqt il-ħin tal-brejk.











